

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Вторая группа раннего возраста (Холодное время года)*

<b>07.00-08.10</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
<b>08.10-08.30</b>	Игровая деятельность. Подготовка к завтраку
<b>08.30-08.45</b>	Завтрак
<b>08.45-09.00</b>	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00-09.10</b>	Организованная образовательная деятельность № 1
<b>09.10-09.20</b>	Самостоятельная деятельность
<b>09.20-09.30</b>	Организованная образовательная деятельность № 2. Конструктивно-модельная деятельность (вторник)
<b>09.30-10.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей
<b>10.00-10.10</b>	II завтрак
<b>10.10-11.40</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>11.40-12.00</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
<b>12.00-12.20</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>12.20-15.20</b>	Дневной сон (3 часа)
<b>15.20-15.30</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
<b>15.30-15.40</b>	Полдник
<b>15.40-15.50</b>	Организованная образовательная деятельность (вторник, пятница). Кружок (понедельник). Развлечение (среда)
<b>15.50-16.00</b>	Приобщение к художественной литературе
<b>16.00-18.00</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.00 -18.20</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
<b>18.20-18.30</b>	Ужин.
<b>18.30-19.00</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры).
<b>19.00-20.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Младшая группа (Холодное время года)*

<b>07.00-08.15</b>	Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность
<b>08.15-08.20</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.20-08.35</b>	Подготовка к завтраку
<b>08.35-8.50</b>	Завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00-09.15</b>	Организованная образовательная деятельность №1
<b>09.15-09.30</b>	Игровая деятельность
<b>09.30-09.45</b>	Организованная образовательная деятельность №2
<b>09.45-10.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>10.00-10.10</b>	II завтрак
<b>10.10-12.05</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.05-12.15</b>	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
<b>12.15-12.30</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>12.30-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
<b>15.20-15.30</b>	Полдник
<b>15.30-15.40</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>15.40-15.55</b>	Организованная образовательная деятельность. Факультатив (пятница). Развлечение (среда)
<b>15.55-17.50</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>17.50-18.00</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину
<b>18.00-18.15</b>	Ужин
<b>18.15- 18.30</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>18.30-20.00</b>	Приобщение к художественной литературе. Игровая, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Средняя группа (Холодное время года)*

<b>07.00-08.00</b>	Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность
<b>08.00-08.06</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.06-08.30</b>	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку
<b>08.30-08.50</b>	Завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Подготовка к образовательной деятельности
<b>09.00-09.20</b>	Организованная образовательная деятельность № 1
<b>09.20-09.40</b>	Игровая деятельность
<b>09.40-10.00</b>	Организованная образовательная деятельность № 2 Конструктивно-модельная деятельность (среда)
<b>10.00-10.10</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>10.10-10.20</b>	II завтрак
<b>10.20-10.40</b>	Игры, самостоятельная деятельность
<b>10.40-12.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.00-12.15</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
<b>12.15-12.40</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>12.40-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
<b>15.30-15.40</b>	Полдник
<b>15.40-16.00</b>	Организованная образовательная деятельность №2. Факультатив (вторник), Развлечение (среда)
<b>16.30-18.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.30-18.40</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину
<b>18.40-18.50</b>	Ужин
<b>18.50-19.00</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>19.00-20.00</b>	Игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Старшая группа № 1 (Холодное время года)*

<b>07.00-08.15</b>	Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность
<b>08.15-08.23</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.23-08.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Подготовка образовательной деятельности
<b>09.00-09.25</b>	Организованная образовательная деятельность № 1
<b>09.25-09.35</b>	Игровая деятельность
<b>09.35-10.00</b>	Организованная образовательная деятельность № 2 Конструктивно-модельная деятельность (пятница)
<b>10.00-10.10</b>	II завтрак
<b>10.10-12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.30-12.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Подготовка к обеду
<b>12.40-13.00</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>13.00-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
<b>15.20-15.30</b>	Полдник
<b>15.30-16.10</b>	Игры, самостоятельная деятельность. Приобщение к художественной литературе
<b>16.10-16.35</b>	Организованная образовательная деятельность № 3 Факультатив (четверг). Развлечения (15.40-16.10 среда)
<b>16.35-18.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.20-18.30</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность
<b>18.30-18.40</b>	Ужин
<b>18.40-19.00</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>19.00-20.00</b>	Самостоятельно деятельность, игры. Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Старшая группа № 2 (Холодное время года)*

<b>07.00-08.15</b>	Утренний прием (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность
<b>08.15-08.23</b>	Утренняя гимнастика
<b>08.23-08.50</b>	Подготовка к завтраку. Завтрак
<b>08.50-09.00</b>	Подготовка образовательной деятельности
<b>09.00-09.25</b>	Организованная образовательная деятельность № 1
<b>09.25-09.35</b>	Игровая деятельность
<b>09.35-10.00</b>	Организованная образовательная деятельность № 2 (в понедельник 10.00-10.25 Конструктивно-модельная деятельность (пятница)
<b>10.00-10.10</b>	II завтрак
<b>10.10-12.30</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.30-12.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры. Подготовка к обеду
<b>12.40-13.00</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>13.00-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.20</b>	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры
<b>15.20-15.30</b>	Полдник
<b>15.30-16.05</b>	Игры, самостоятельная деятельность. Приобщение к художественной литературе
<b>16.05-16.30</b>	Организованная образовательная деятельность № 3 Факультатив (понедельник). Развлечения (15.40-16.10 среда)
<b>16.30-18.20</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>18.20-18.30</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Самостоятельная деятельность
<b>18.30-18.40</b>	Ужин
<b>18.40-19.00</b>	Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>19.00-20.00</b>	Самостоятельно деятельность, игры. Уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### *Подготовительная к школе группа (Холодное время года)*

<b>07.00-08.15</b>	Утренний приём (осмотр детей), игры, самостоятельная деятельность
<b>08.15-08.30</b>	Игровая деятельность, дежурство, подготовка к завтраку <b>(Утренняя гимнастика 08.23-08.30)</b>
<b>08.30-08.40</b>	Завтрак
<b>08.40-09.00</b>	Подготовка к образовательной деятельности. Самостоятельная деятельность
<b>09.00-09.30</b>	Организованная образовательная деятельность № 1
<b>09.30-09.40</b>	Игровая деятельность
<b>09.40-10.10</b>	Организованная образовательная деятельность № 2 Конструктивно-модельная деятельность (пятница)
<b>10.10-10.20</b>	II завтрак
<b>10.20-12.35</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>12.35-12.45</b>	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
<b>12.45-13.00</b>	Обед. Подготовка ко сну
<b>13.00-15.00</b>	Дневной сон
<b>15.00-15.15</b>	Постепенный подъём. Оздоровительно-игровой «час».
<b>15.15-15.30</b>	Подготовка к полднику, полдник.
<b>15.30-16.40</b>	Приобщение к художественной литературе. Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)
<b>16.40-17.10</b>	Организованная образовательная деятельность № 2. Факультатив (16.10-16.40 понедельник). Развлечение (15.40-16.20 среда). Конструктивно-модельная деятельность (15.40-16.20 пятница)
<b>17.10-18.30</b>	Подготовка к прогулке. Прогулка
<b>18.30-18.40</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
<b>18.40-18.50</b>	Ужин
<b>18.50-20.00</b>	Самостоятельная деятельность, игры. Уход детей домой.

## Режим дня (в непогоду)

	II группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10	07.00 -08.15	07.00- 08.15	07.00 – 08.15	07.00– 08.15
Утренняя гимнастика	-	08.15 -08.20	08.15-08.25	08.15- 08.25	08.15-08.35
Игровая деятельность. Подготовка к завтраку	08.10 – 08.30	08.20 -08.35	08.25 - 08.35	08.25 – 08.35	
Завтрак	08.30 – 08.45	08.35 -8.50	08.35- 08.45	08.35-08.45	08.35 -08.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.45 - 09.00	08.50 -09.00	08.45 -09.00	08.45– 09.00	08.45–09.00
Непосредственно образовательная деятельность: I	09.00– 09.21	09.00 -09.40	09.00 – 09.50	09.00–10.35	09.00 -10.50
	09.00 - 09.08 09.13 - 09.21	09.00 -9.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00 -09.30
Игровая деятельность	-	09.15 -09.25	09.20 -09.30	09.25-09.35	09.30-09.40
II	-	09.25 - 09.40	09.30-09.50	09.35-10.00	09.40 -10.10
Игровая деятельность	-	-	-	-	10.10-10.20
III	-	-	-	-	10.20 -10.50
Минутка здоровья (пальчиковые и речевые игры)	09.21 – 09.25	09.40 – 09.50	09.50 -10.00	10.00-10.15 Фонопедическая ритмика	-
Чтение художественной литературы Игры, самостоятельная деятельность	09.25-10.00	09.50-10.15	10.00-10.20	10.15-10.30	-
Конструктивно-модульная деятельность	09.25-10.00 (четверг)	09.50-10.15 (вторник)	10.00-10.20 (среда)	-	10.20-10.50 (понедельник)
II завтрак		10.15 - 10.25	10.20 -10.30	10.30 – 10.40	10.50- 11.00
Прогулка	10.10-11.50	10.25-12.05	10.30 – 12.10	10.40 – 12.30	11.00-12.35
	Прогулка не проводится Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)			Прогулка сокращается В оставшееся время проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)	
Подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.05 -12.15	12.10 -12.20	12.30 -12.40	12.35 -12.45
Обед. Подготовка ко сну	12.00– 12.20	12.15– 12.30	12.20– 12.40	12.40 – 13.00	12.45 – 13.00
Дневной сон	12.20- 15.20	12.30- 15.00	12.40- 15.00	13.00 - 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительно-игровой «час». Закаливающие процедуры	15.20 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.30- 15.55	-	-	среда, пятница	15.55-16.20 понедельник, вторник, среда, четверг
Подготовка к полднику. Полдник	15.55 – 16.05	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.40– 15.55

Развлечение - пятница					
Чтение художественной литературы	-	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.10 четверг	
Прогулка	16.05-18.10	15.55-18.10	16.00-18.10		16.15-18.15
	Прогулка не проводится Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)			Прогулка не проводится Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла(музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.)	
Подготовка к ужину	18.10 -18.20	18.10 -18.20	18.10-18.20	18.15 -18.25	18.15- 18.25
Ужин	18.20 - 18.30	18.20 - 18.30	18.20- 18.35	18.25 – 18.35	18.25 – 18.35
Индивидуальная работа по направлениям, самостоятельная деятельность в развивающих центрах	18.30-19.30	-	-	-	-
Минутка здоровья			18.35 – 18.45	18.35 – 18.45	18.35-18.45
Конструктивно-модульная деятельность	-	18.30-19.30	-	15.40-16.05	
Свободные игры. Уход детей домой	19.30-20.00	19.30-20.00	18.45-20.00	18.45-20.00	18.45 – 20.00