

**Государственное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №2 «Апельсин»
(ГКДОУ д/с №2 «Апельсин»)**

ПРИНЯТ

общим собранием работников
протокол № 02-01 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
ГКДОУ д/с №2 «Апельсин»
от 28.08.2023 № 01-18/90-1

РАССМОТРЕН

педагогическим советом
ГКДОУ д/с №2 «Апельсин»
протокол № 1 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАН

Советом родителей
протокол № 02-1 от 29.08.2023

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения»

1.1 Настоящий режим занятий воспитанников Государственного казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад №2 (далее – Режим, Учреждение) разработан в соответствии с:

Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);

Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

Приказом Минобрнауки России от 23 июля 2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями);

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября января 2020 года № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания»;

Уставом Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятия по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (12 часов).

2.2. Во всех возрастных группах устанавливается 5 дневная рабочая с двумя выходными днями – суббота, воскресенье;

продолжительность рабочего времени с 07.00 до 19.00.

2.3. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и сезоном.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 4-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.6. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.7. Прием пищи в Учреждении организуется 5 раз.

2.8. Дневной сон в Учреждении организуется для детей дошкольных групп продолжительностью 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 часов.

2.9. На самостоятельную деятельность детей трех-семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с СанПин, с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ОД, принятым очной формы обучения.

2.12. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

3. Режим образовательной деятельности (ОД)

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2 Образовательная деятельность осуществляется:

в форме образовательной деятельности (ОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОДвРМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.3. ОД начинается в 9.00 часов утра.

3.4. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.5. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.6. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).

3.7. В группе раннего возраста (с 1,5-3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5-6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.

3.8. Количество и продолжительность ОД не должны превышать максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

Возраст	Продолжительность ОД: занятий/мин			Максимально допустимый объем недельной нагрузки (занятий)
	1 занятия (ОД) мин.	В день всего	В неделю всего	
1,5-3 года	10	2/20	10/100	10
3-4 года	15	2/30	10/150	10
4-5 лет	20	2/40	10/200	10
5-6 лет	25	2(3)/50(75)	13/300	12
6-7 лет	30	3/90	14/420	13

3.9. Форма организации образовательной деятельности с детьми 1,5 - 3 лет – подгрупповая, с детьми 3 до 7 лет – фронтальная.

Занятия проводятся в форме занимательного дела с применением различных видов детской деятельности. Реализация занятия как дидактической формы учебной деятельности рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

3.10. С письменного согласия родителей (законных представителей) 1 раз в неделю организуются коррекционные и развивающие игры с педагогом - психологом по подгруппам. Их продолжительность в зависимости от возраста детей составляет:

для детей младшей группы (с 3-4 лет) – 15 мин.,

для детей средней группы (с 4-5 лет) – 20 мин.,

для детей старшей группы (с 5-6 лет) – 25 мин.,

для детей подготовительной к школе группы (с 6-7 лет) – 30 мин.

3.11. С целью учета индивидуальных возможностей ребенка, темпов освоения Образовательной программы ДОУ, по запросам родителей (законных представителей) педагог-психолог может использовать индивидуальную форму работы.

3.12. В свободное от образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Образовательной программы ДОУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.14. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

в группах раннего возраста от 1.5 до 3 лет наполняемость группы составляет 17 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 8,9 человек;

в группах дошкольного возраста от 3 до 7 лет наполняемость группы составляет 20 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

4. Режим физического воспитания

4.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

4.2. В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе,

физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные игры и упражнения и др.

4.3. Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

для детей от 1,5 до 3 лет -10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

для детей от 6 до 7(8) лет - 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятия по физическому развитию проводится на улице. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.4. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных игр и упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях для демонстрации обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающей ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет для детей в возрасте 5-7 лет 5–7 минут; интерактивная доска- не более 7 мин.; интерактивная панель – не более 5 мин.

5.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.
